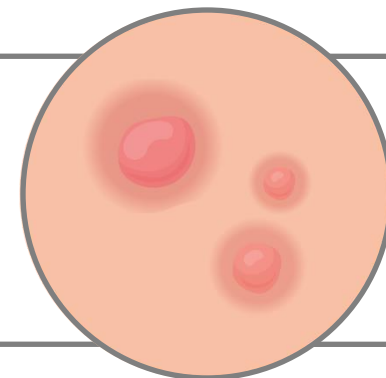


Què cal saber sobre l'acne?



Programa d'educació sanitària
sobre el bon ús dels medicaments (PESBUM)



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut



**CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA** ■ ■ ■ ■

Què és l'acne?

Un trastorn **inflamatori crònic de la pell** que afecta el fol·licle pilosebaci, principalment a la **cara** però pot localitzar-se també al coll, tronc, braços i esquena.



ACNE:

- Alteració cutània més freqüent. Afectació del 85% de la població mundial en algun moment de la seva vida. Normalment en l'adolescència.

Per què es produeix? Trastorn multifactorial

Increment de la producció d'andrògens **(hormones)**

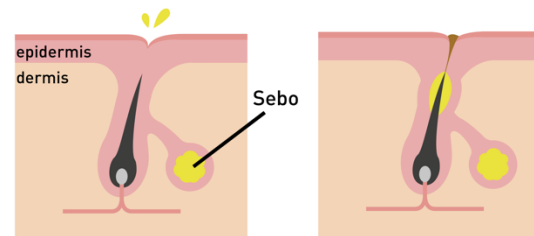
Acumulació d'una major quantitat de **greix**

Hiperqueratinització i acumulació de cèl·lules mortes

Desequilibri **bacterià**

Obstrucció del canal fol·licular

Inflamació i infecció del fol·licle pilosebaci



ACNE VULGAR

Típic en
adolescència



ACNE EN FORMES GREUS

Pot aparèixer a
les espatlles,
al tòrax, a
l'esquena...



ACNE EN EDAT PEDIÀTRICA

Neonatal
Infantil
(1 als 7 anys)
Prepuberal
(dels 7 als 11 anys)

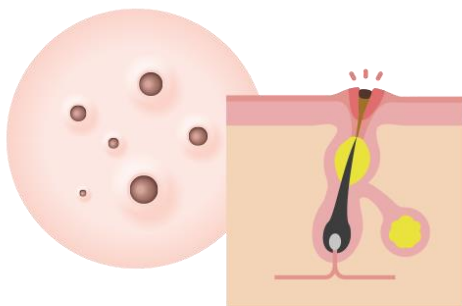


ACNE EN L'EDAT ADULTA

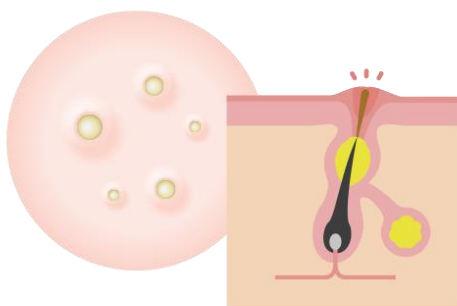
(>25 anys)



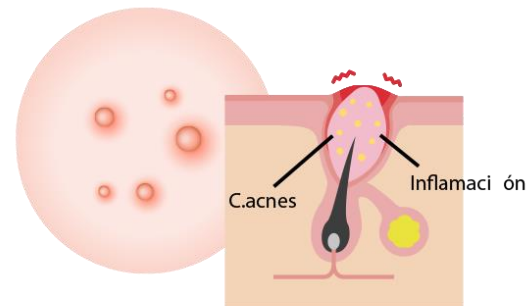
Tipus de lesions



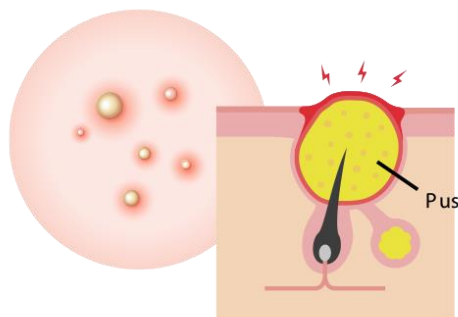
**Comedó (barb) obert
o Punt negre**



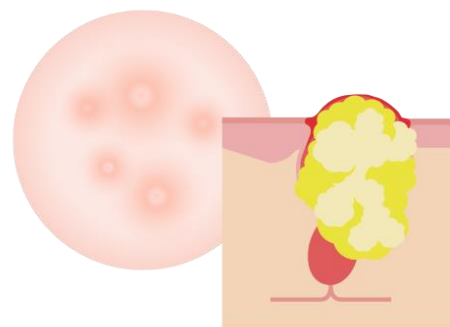
**Comedó (barb) tancat
o Punt blanc**



Pàpula



Pústula



Nòdul o quist



+ GREU

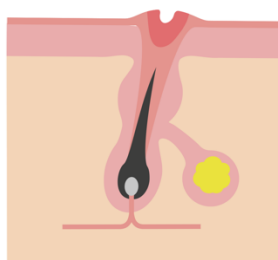
Extrínsecs

- **Dieta**
Elevat consum d'aliments processats, de sucres, de làctics i d'aliments greixosos
- **Estrès emocional**
- **Contaminació, afectació del fum del tabac**
- **Sobreexposició a radiació UV**
- **Agressions mecàniques a la pell**
- **Alguns cosmètics**
- **Medicaments**
Antidepressius, anticonceptius orals, liti, glucocorticoides, derivats halogenats, vitamina D, psicòtrops...

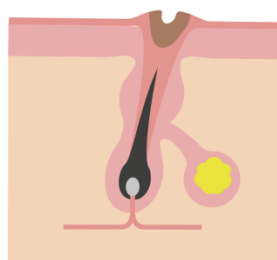
Intrínsecs

- **Genètica**
- **Obesitat**
- **Hormonal**
Síndrome Pre-Menstrual
Síndrome ovari Poliquístic
Alteracions glàndules adrenals

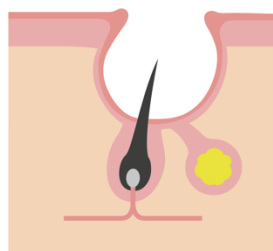
- **Complicacions estètiques de les lesions:** taques o cicatrius.



Cicatriu
eritematosa



Cicatriu
hiperpigmentada



Cicatriu atrofica



- **Impacte psicològic:** ansietat, depressió, baixa autoestima, estrès, falta d'atractiu...

- ✓ **Higiene** diària: matí i nit.
- ✓ Assecar la cara **sense fricció**.
- ✓ Realitzar **afaitat manual**.
- ✓ Evitar el **cabell** a la cara i mantenir-lo net.
- ✓ **NO** manipular els granets.
- ✓ Utilitzar **cosmètics** no comedogènics i lleugers (*oil-free*).
- ✓ Aplicar productes amb les **mans netes i seques**.
- ✓ **Dieta**



- Sempre cal mantenir una estricta **neteja** de la zona i **constància** amb els tractaments.
- En cas de tractament farmacològic, es pot tractar amb fàrmacs tòpics, fàrmacs orals o amb combinació de tòpics + orals, segons la seva gravetat.



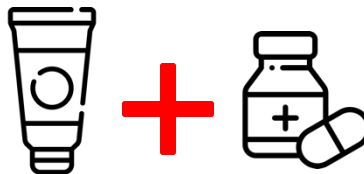
TÒPICS

Casos **lleus-moderats**



ORALS

Casos **moderats-greus**



Combinacions

Importància
de l'adherència
al tractament

Tractament farmacològic TÒPIC



Grup terapèutic	Exemple principi actiu	Forma farmacèutica	Recepta	Consideracions
Antibiòtics	clindamicina, eritromicina, nadifloxacina, etc.	Solució cutània, gel, tovalloletes , emulsions, cremes	Sí	No es recomanen sols , cal combinació amb altres tractaments
Retinoides	tretinoïna, adapalè, etc.	Crema, gel	Sí	Sol o amb combinació amb POB
Antiacneic	àcid azelaic	Crema o gel	Segons el medicament	
Antiacneic	peròxid de benzoïl (POB)	Gel	Segons el medicament	Molt utilitzat en combinació amb retinoides

Millor
combinats!

Tractament farmacològic ORAL



Tractament	Exemple	Recepta	Consideracions
Antibiòtics	Tetraciclins (TC): doxiciclina Macròlids: eritromicina i azitromicina	Sí	Poden ser fotosensibilitzants TC indicades a partir dels 8 anys No es recomanen sols , millor combinats amb un tractament tòpic.
Retinoides	isotretinoïna, etc	Sí	Fotosensibilitzants Efecte d'advers més freqüent: sequedat de mucoses i pell Indicats a partir dels 12 anys
Antiandrògens	ciproterona (amb etilenestradiol)	Sí	En dones

Tractament NO farmacològic

- Mesures higiènic-dietètiques



**Neteja de cara
matí i nit**



**Protecció solar
i hidratació**

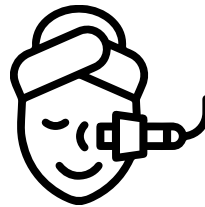


Probiòtics orals

- Procediments mèdics



**Teràpies físiques amb
llum: llum visible i làser**



**Teràpies quirúrgica
i crioteràpia**



**Teràpies químiques:
Pílings químics**

Tractament COSMÈTIC

Sebo-reguladors

Increment de la producció d'andrògens (hormones)

Acumulació d'una major quantitat de greix

Hiperqueratinització
i acumulació de cèl·lules mortes

Queratolítics

Desequilibri bacterià

Reguladors de la microbiota

Obstrucció del canal fol·licular

Calmants

Matificants

Inflamació i infecció del fol·licle pilosebaci

Protectors de la barrera cutània

Tractament COSMÈTIC

Sebo-reguladors

Àc. azelaic, retinols,
Àc. salicílic, niacinamida...

Queratolítics

Àc. azelaic, retinols,
Àc. salicílic,
alfa-hidroxiàcids...

Reguladors de la microbiota

Àc. azelaic, oli d'arbre
del te...

Matificants

Argiles, perlita, coure...

Calmants

Àc. azelaic, ceramides,
niacinamida...

Protectors de la barrera cutània

M. Karité, glicerina, ceramides,
probiòtics, niacinamida...



Preguntes freqüents a la farmàcia...

No utilitzo **protecció solar** perquè em provoca grans.

La **protecció solar és sempre necessària** es tinguin grans o no. Existeixen textures adequades per a la gent amb tendència acneica.



Amb el tractament de l'acne puc beure **alcohol**?

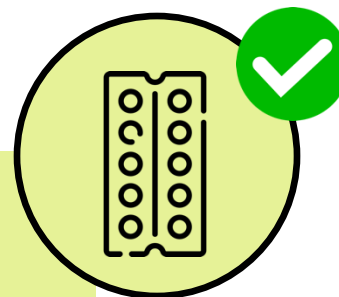
No. Alguns tractaments orals estan explícitament contraindicats en combinació amb alcohol. Cal que sempre es comprovin les interaccions i contraindicacions dels medicaments que prenem. Consulta-ho amb el teu farmacèutic de confiança!



Preguntes freqüents a la farmàcia...

S'ha **d'evitar l'embaràs** si es comença un tractament oral per l'acne?

Normalment sí. Els tractaments orals com els retinols i les tetraciclins estan contraindicades en l'embaràs (són teratogènics). Cal prendre mesures anticonceptives.



He de seguir alguna **consideració en especial** al prendre un tractament oral per l'acne?

En alguns casos. Alguns tractaments orals antibiòtics presenten interaccions alimentàries com és el cas de les tetraciclins amb el calci. És per això que no es poden prendre conjuntament amb làctics.



Preguntes freqüents a la farmàcia...

Cal que utilitzi **hidratació** si tinc la pell grassa?

Sí. Independentment del tipus de pell que es tingui, necessita hidratació. Hi ha productes específics per cada tipus de pell. Una bona hidratació ajuda a controlar les complicacions i la gravetat de l'acne.



Va bé que utilitzi un **exfoliant** diari si tinc acne?

Normalment no. Els exfoliants físics estan desaconsellats en els casos d'acne pustulopapular i nodular. Es poden utilitzar exfoliants químics però només de manera ocasional.





Generalitat
de Catalunya

/Salut



CONSELL DE
COL·LEGIS FARMACÈUTICS
DE CATALUNYA ■ ■ ■ ■

Gràcies per la vostra atenció

*Davant de
qualsevol dubte
consulteu el vostre
metge/essa o
farmacèutic/a*



<http://medicaments.gencat.cat/>