



**Ets docent?
T'ajudem.**

Truca'ns de dilluns a divendres de 8 a 19 h

900 841 383

o escriu-nos a
equipbenestaremocional.educacio@gencat.cat

Aquest Programa està finançat pel fons del
Programa de Cooperació Territorial de Salut Mental
del Ministeri d'Educació i Formació Professional



ISBN B 3294-2024

**Benestar
per
estar
bé
)**

**Programa de suport
als docents per a la
millora del benestar
de l'alumnat**



 **Generalitat
de Catalunya**

El programa de
benestar emocional

Benestar per estar bé

pretén acompanyar els i les
professionals de l'educació
per dotar-los d'eines per
promoure i millorar el benestar
emocional de l'alumnat.

Dirigit

a tots els docents d'educació
infantil, d'educació primària,
d'educació secundària i
d'educació postobligatòria
(batxillerat, cicles formatius de
grau mitjà, cicles formatius de
grau superior, programes de
formació i inserció, Formació
d'Adults, ensenyament de règim
especial...).

Som

un equip de més
de 15 professionals
de la psicologia i la
pedagogia, que
estem en constant
actualització
formativa segons les
vostres necessitats.

1 Acompanyament als centres

- Assessorar telefònicament o per correu.
- Donar suport presencialment.
- Promoure la millora del benestar emocional conjuntament amb l'equip directiu.
- Oferir recursos i eines per a la gestió del benestar emocional del grup classe.
- Oferir formació per a centres educatius que contribueixi a desenvolupar les competències relacionades amb el benestar emocional per adequar-los a les necessitats de l'alumnat.

2 Prevenció i sensibilització

- **Elaborar recursos i material pedagògic** per desenvolupar les competències i habilitats emocionals dels infants i adolescents.
- **Promoure actuacions preventives** que tinguin un impacte positiu en el benestar emocional i relacional de l'alumnat.