

Benestar
per estar bé

Convivència

Dinàmica
Els gometes



Generalitat
de Catalunya

Convivència

Dinàmica

Els gomets



Edat aproximada

5è primària fins a l'ESO.



Durada

45 minuts – 1 hora.



Objectiu general

Ser conscients de les conductes que es realitzen en les relacions interpersonals.



Objectius específics

- Conèixer la importància de l'empatia cap als altres en les relacions socials.
- Afavorir la cohesió grupal i la no discriminació.



Material necessari

- Gomets verds.
- Gomets blaus.
- Gomets grocs.



Font

Transtornos de conducta. Caja de herramientas.
Toolkit [en línia].



Desenvolupament

Es posarà un gomet verd o blau al front de cada alumne/a sense que sàpiguen quin color els hi ha tocat. S'explicarà a l'alumnat que quan s'indiqui es podran moure per la classe i hauran de parlar entre ells del que vulguin. Si veuen una persona amb un gomet de color verd, han de parlar amb ella de forma propera, ja que és una persona amb la qual tenen ganes d'estar. En canvi, si veuen una persona que té un gomet blau, no tindran ganes de parlar. Procurarem que l'alumnat amb gomet blau siguin els que tenen més xarxa de suport. Quan s'observi que tothom ja sap quin color té, s'introdueix el gomet groc a 1/4 de l'alumnat i se'ls hi explica que han d'intentar que els verds vulguin parlar amb els blaus, fent el rol del mediador/a. La resta del grup no sabrà quina és la funció dels grocs. Un cop transcorreguts 5-10 minuts de dinàmica, podran desenganxar-se el gomet del front per tal de conèixer la seva identitat. Per finalitzar l'activitat, l'alumnat es col·locarà en rotllana per dialogar les experiències que acaben de viure.



Consells per la dinàmica

El procés d'avaluació serveix per ser conscients dels aprenentatges i reflexions derivats de l'activitat. Us proposem algunes preguntes que serviran per fomentar la reflexió i el diàleg:

- Els que representàveu els blaus, com us heu sentit?
- Com creieu que s'han sentit els blaus? I els verds?
- Com us heu sentit els mediadors (groc)?
- Els blaus com us heu sentit en aparèixer el groc?
- Creieu que hi ha persones que cauen millor als altres? Per què? Com creieu que es senten?
- Podem deixar que a la classe hi hagi algú fora del grup/sol? Creieu que se sent a gust?
- Com penseu que se sent algú a qui rebutgeu estar amb ell/a?
- Com us sentiríeu si algú no volgués anar amb vosaltres, tot i no conèixer-vos?