

# CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit de salut



## Jornades: “Eines i recursos per implementar el servei d'assessorament en gestió emocional”

Fruit dels diferents estudis s'ha constatat que actualment hi ha una clara tendència a l'empitjorament del benestar emocional i la salut mental del jovent. Per donar resposta a aquesta problemàtica, els i les professionals que treballen amb persones joves i en especial les persones que estan al capdavant dels punts d'informació juvenil i les oficines joves, són fonamentals a l'hora d'acompanyar les persones joves, d'oferir-los suport en la construcció del seu projecte de vida i contribuir a millorar-ne la salut.

Per aquest motiu, creiem que és bon moment per generar un espai de reflexió, de col·laboració i de trobada per als professionals que treballen amb joves, que ens permeti compartir coneixement, així com les diferents intervencions d'abast comunitari, suport individual i grupal que tenen per objectiu el benestar de les persones joves i el seu acompanyament en la gestió emocional.

Per això, us convidem a aquestes **jornades**, que tindran lloc en tres dies:

- **Dimecres 13 de juliol:** CONTEXT DE LES INTERVENCIONS EN SALUT EMOCIONAL I INTERVENCIONS COMUNITÀRIES - **Presencial** a càrrec de:
  - o David Bueno, Director de la Càtedra de Neuroeducació UB-EDU1ST.
  - o Montserrat Pàmias, Cap de Salut Mental Infantil i Juvenil de la Corporació Sanitària Parc Taulí.
  - o Laia Català, Tècnica d'acompanyament emocional a joves de Salut i Educació Emocional (SEER)

- **Divendres 15 de juliol:** **INTERVENCIIONS INDIVIDUALS** - **Virtual** a càrrec del Pau Tarrés, tècnic d'emancipació de la Coordinació Territorial de Joventut de Girona.
- **Dimecres 20 de juliol:** **INTERVENCIIONS GRUPALS** - **Virtual** a càrrec de l'Oriol Julià i Olga Sunyer, tècnic i tècnica d'acompanyament emocional a joves de SEER.

### Objectius:

- Compartir el marc conceptual de la salut i la gestió emocional de les persones joves.
- Aportar un marc teòric general als i a les professionals de joventut sobre benestar i gestió emocional i donar a conèixer intervencions comunitàries, individuals i grupals que ajudin al benestar de la gent jove i al seu acompanyament en la gestió emocional.
- Conèixer diverses eines, recursos i agents per poder treballar el benestar emocional amb el jovent.

### Persones destinatàries:

- Professionals dels punts i oficines joves de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil
- Referents de benestar emocional i salut comunitària
- Educadors/es de lleure
- Docents i equips directius de centres educatius de secundària
- Professionals dels serveis socials

**Inscripcions:** Cal inscriure-s'hi prèviament mitjançant el formulari que podeu trobar en aquest [enllaç](#) abans del **10 de juliol**.

**Àrea responsable de la formació:** Programa de Salut de l'Àrea de Programes d'Emancipació.

En cas que tingueu alguna consulta o dubte, ens podeu escriure a [salut.joventut@gencat.cat](mailto:salut.joventut@gencat.cat).

## JORNADA: “CONTEXT DE LES INTERVENCIONS EN SALUT EMOCIONAL I INTERVENCIONS COMUNITÀRIES”, 13 de juliol de 2022

En aquesta sessió reflexionarem sobre la salut emocional a partir del paradigma de la salutogènesi i el treball per a la prevenció. També serà un espai per conèixer els diferents programes que es duen a terme als territoris amb la intenció de facilitar-vos la coordinació amb els diversos agents, com ara els i les referents de benestar i salut emocional o altres actors implicats en l'abordatge d'aquesta qüestió en les persones joves.

Tenint en compte això, les sessions territorials volen recollir, tant des d'un punt de vista teòric com pràctic, les intervencions comunitàries que s'estiguin aplicant perquè, en la mesura que sigui possible, pugueu començar a dissenyar-les i a implementar-les als vostres municipis o comarques.

### Taula rodona:

- David Bueno, Director de la Càtedra de Neuroeducació UB-EDU1ST
- Montserrat Pàmias, Cap de Salut Mental Infantil i Juvenil de la Corporació Sanitària Parc Taulí.
- Laia Català, tècnica d'acompanyament emocional a joves de Salut i Educació Emocional (SEER)

**Taula d'agents:** amb l'exposició de les diferents línies de treball en les àrees de Salut, Educació i Joventut i presentació de la experiència d'un Servei de Joventut a cada territori.

**Treball en xarxa:** Espai de trobada entre els diferents agents participants.

### Modalitat i durada:

Sessió presencial: Atesa la importància de poder vincular els diversos agents municipals i comarcals es farà simultàniament de manera presencial als diferents territoris, de 9:45h a 14h.

### Lloc i places:

- Demarcació de Terres de l'Ebre: **Sala Abària**, 40 places
- Demarcació de Tarragona: **Sala Pau Casals**, 60 places
- Demarcació de Lleida: **Alberg-Residència Sant Anastasi**, 50 places
- Demarcació de Girona: **Seu de Generalitat Girona**, 41 places
- Demarcació de Barcelona: **Casa del Mar**, 200 places

## **JORNADA: “INTERVENCIONS INDIVIDUALS”, 15 de juliol de 2022**

En aquesta sessió es facilitaran eines per impulsar trobades individualitzades per a joves que pateixen malestar emocional, i també per assolir els coneixements bàsics que permetin identificar possibles senyals d'alerta en la gent jove i disposar d'unes pautes d'actuació bàsiques en aquests casos.

### **Ponents:**

- Pau Tarrés, tècnic d'emancipació de la Coordinació Territorial de Joventut de Girona.
- Experiències del territori

### **Modalitat i durada:**

Aquesta sessió és en format virtual a través de BlackBoard de l'Agència Catalana de la Joventut (ACJ) amb una durada màxima de dues hores i mitja (de 10h a 12:30h).

**Places:** 250 persones

## **JORNADA: “INTERVENCIONS GRUPALS”, 20 de juliol de 2022**

En aquesta sessió es facilitaran eines i recursos per impulsar sessions grupals amb joves per treballar aspectes de la salut emocional des de diferents òptiques i espais (equipaments de joventut, espais de lleure educatiu, centres educatius, espais esportius, espais culturals).

### **Ponents:**

- Oriol Julià i Olga Sunyer, tècnic i tècnica d'acompanyament emocional a joves de SEER.
- Experiències del territori.

### **Modalitat i durada:**

Aquesta sessió és en format virtual a través de BlackBoard de l'Agència Catalana de la Joventut (ACJ) amb una durada màxima de dues hores i mitja (de 10h a 12:30h).

**Places:** 250 persones