

Jornada Pedagògica dels Programes de Formació i Inserció Curs 2025-2026

Lloc: Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC)
Avinguda de l'Estadi, 12-22
Barcelona

Data: 9 de setembre de 2025

Horari: de 9 a 14 h

Programa

9.00 h Recepció dels assistents

9.30 h Benjinguda i presentació de la jornada

- Eduard Oms Tirado, subdirector general de Programes i Projectes
- Olga Romero Mir, cap del Servei de Programes de Qualificació i Iniciació Professional

10.15 h Conferència: «Ser docent en temps incerts: recuperar l'esperança i el sentit de la professió», a càrrec de Daniel Gabarró, mestre, psicopedagog i llicenciat en Humanitats.

Té una experiència de 23 anys a l'aula i és autor de nombrosos llibres sobre educació, didàctica i valors. Totes les seves formacions giren al voltant de l'autoconeixement, els valors i ensenyar a pensar críticament, per tal que la societat i els centres educatius siguin llocs de benestar i d'aprenentatge real.

11.15 h Pausa

12.00 h Tallers simultanis (cada participant ha d'escollir un taller)

- Taller 1: Cura de la veu. Taller enfocat a aprendre a cuidar la veu des del cos, la respiració i la consciència, a càrrec d'Alba Badell, logopeda i psicoterapeuta corporal.
- Taller 2: Cercles restauratius per a la gestió positiva dels conflictes. Taller adreçat a experimentar la metodologia de cercles restauratius com a eina de diàleg i de gestió positiva dels conflictes, a càrrec de Mònica Albertí, assessora, formadora i mediatra de pràctiques restauratives.
- Taller 3: Mindfulness per al benestar docent. Aproximació pràctica al mindfulness per cuidar-nos i reduir l'estrès, a càrrec de Maite Fruitós, formadora especialitzada en tècniques de relaxació i mindfulness a l'aula.
- Taller 4: Desfake. Alfabetització mediàtica informacional a l'aula. Taller dirigit a tractar la desinformació i fomentar el pensament crític en l'era digital, a càrrec de Carla Villares, formadora especialista en alfabetització informacional.
- Taller 5: Programa de benestar emocional: Benestar per estar bé. Al taller es presentarà aquest programa que està enfocat a acompanyar els i les docents i oferir-los eines per millorar el benestar emocional de l'alumnat i donar-los suport quan aquest té dificultats de gestió emocional. Es desenvoluparan casos pràctics davant de situacions en què es detecta malestar a l'aula, a càrrec de l'equip *Benestar per estar bé* del Departament d'Educació i Formació Professional.
- Taller 6: Sostenibilitat. Taller enfocat a la conscienciació i sensibilització mediambiental, on s'oferiran recursos per aplicar a l'aula, a càrrec de Natàlia Oriol, educadora ambiental, especialista en l'àmbit educatiu (PlasticFreeWave).

13.30 h Cloenda

- Ricard Coma Montoro, director general de Formació Professional