

TEXT ORIGINAL

Per què les ortigues fan urticària?

I és que tots coneixeu aquestes plantes recobertes de pèls urticants que acostumen a créixer en grans quantitats al costat dels camins, prop de corrals o en indrets humits... Però us heu preguntat mai per què, si les toquem, ens deixen la pell irritada i plena de butllofes vermelles? Si observem atentament els pèls urticants de fulles i tiges, podrem veure que són transparents i que tenen una aparença similar a la punta d'una agulla hipodèrmica. El secret de la picor de l'ortiga és que dins aquest pèl hi ha una petita quantitat de líquid urticant que surt a fora quan nosaltres

toquem la planta i ens provoca aquesta picor.

Quan toquem una ortiga, sense voler, trenquem desenes dels seus pèls: "agulletes" farcides de líquid molt delicades, que ens castiguen vessant gotes irritants sobre la nostra pell.

Boníssimes!

Però deixant de banda aquesta molesta propietat, cal dir que l'ortiga pot resultar una planta molt útil per a adobar horts i camps a causa de la gran quantitat de

nitrogen que conté, sense oblidar que triturada, macerada i ruixada sobre les plantes és un magnífic remei contra les plagues. I si amb tot això no n'hi hagués prou per a mirar-nos les ortigues amb bons ulls, heu de saber que també són un aliment nutritiu i gustós que es pot menjar arrebossat, en sopes o purés. Només cal recollir-les amb guants i bullir-les ben bullides per eliminar-ne pèls i líquid urticant... Bon profit!

Text: ROGER PORTA i ALABAU

Il·lustració: PEP BROCAL



TEXT ADAPTAT

Per què les ortigues fan urticària?



Heu vist una ortiga alguna vegada?

Les ortigues són plantes que creixen a la vora dels camins, prop de corrals on hi ha animals o en llocs humits.

Heu tocat una ortiga? Les ortigues provoquen urticària: butllofes vermelles a la pell.

La urticària fa molta coïssor!



Per què?

L'ortiga és una planta recoberta de pèls a les fulles i a les tiges. Aquests pèls són transparents, semblants a la punta d'una agulla hipodèrmica.

Dins aquest pèl hi ha un líquid que surt quan nosaltres toquem la planta. Aquest líquid és el que provoca la urticària: són pèls urticants.

Quan toquem una ortiga, sense voler, trenquem molts pèls urticants: "agulles" molt delicades, plenes de líquid, que cau sobre la nostra pell. Quina coïssor!



Boníssimes!

Però l'ortiga també és una planta útil.



- És útil per a l'agricultura: com a adob i com a remei contra les plagues.

- També és útil com a aliment: es poden menjar fregides, en sopes i en purés. Són molt gustoses!



Això sí, les ortigues s'han de recollir amb guants i bullir-les molta estona perquè no ens facin urticària.

...Bon profit!

Text: ROGER PORTA i ALABAU. Dibuix: PEP BROCAL. Font: [Cavall Fort](#)